



## Ersthelfer Stufe 1 IVR

Im Kurs "Ersthelfer Stufe 1 IVR" erlernen die Teilnehmer die Grundlagen in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen. Dieser Kurs ermöglicht es ihnen im beruflichen Alltag oder in der Freizeit schnell und korrekt Erste Hilfe leisten zu können.

### Inhalte:

- Übersicht über den Unfallort verschaffen
- Alarmierung
- Eigenschutz und Hygiene
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation (BLS-AED-SRC Generic Provider)
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

### Zielgruppe:

Interessierte Personen

### Anforderungen:

- Mindestalter von 12 Jahren

### Kursdauer:

14 Stunden | 2 Tage

### Kurskosten:

CHF 200.-

### Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten sie die folgenden Zertifikate:

- Ersthelfer Stufe 1 IVR
- BLS-AED-SRC Generic Provider
- Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende

